

TOYOTA AURIS

Y POR SOLO 1 € más:

* Ver condiciones en la web.

CLIMATIZADOR

SISTEMA MULTIMEDIA TOYOTA TOUCH

LLANTAS DE ALEACIÓN 16"

CONTROL DE VELOCIDAD

CÁMARA TRASERA

BLUETOOTH CON AUDIOSTREAMING

VOLANTE CUERO MULTIFUNCIÓN

FAROS ANTINEBLA

LUCES DE CIRCULACIÓN DIURNA LED

FOLLOW ME HOME

7 AIRBAGS

Y MUCHO MÁS



TOYOTA

Editado por europa press

31 de Enero 2014

infosalus.com

infosalus.com

STADA

ACTUALIDAD

INVESTIGACIÓN

FARMACIA

ASISTENCIA

ESTÉTICA

NUTRICIÓN

MUJER

MAYORES

PATOLOGÍAS

Buscar...

INVESTIGADORES DE OSAKIDETZA

Un estudio constata que las mascarillas para la apnea reducen la hipertensión

Directorio

Red Española

Sueño

Osakidetza

Joaquín Durán

Cantolla

American Medical

Association



Foto: HOSPITAL BELLVITGE
BILBAO, 30 Ene. (EUROPA PRESS) -

Un estudio de la Red Española del Sueño en el que han participado investigadores de Osakidetza constata, por primera vez, que las mascarillas nasales usadas para la apnea del sueño reducen la hipertensión arterial. La investigación acaba de ser publicada en la revista 'The Journal of the American Medical Association' ('JAMA').

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para mejorar nuestro servicio. Al continuar con la navegación consideramos que acepta su uso.

Consulta nuestra política de cookies.

Araba-

IO

multicéntrico 'Efecto de las mascarillas nasales CPAP en la presión arterial de pacientes con apnea obstructiva del sueño e hipertensión arterial refractaria: El ensayo clínico aleatorizado Hiparco'.

El investigador vasco Joaquín Durán-Cantolla ha explicado que el estudio evalúa el impacto en la reducción de las cifras de presión arterial en pacientes con hipertensión refractaria y apnea de sueño mediante el empleo de mascarillas nasales de aire ligeramente presurizado CPAP (las siglas en inglés correspondientes a presión positiva continua en la vía aérea).

Vídeos

Más vídeos de salud: Científicos



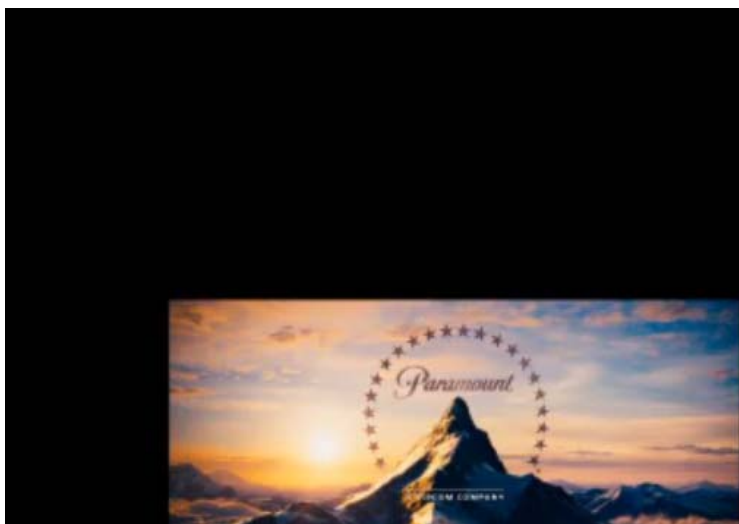
Titulares

Las farmacias catalanas cobran este jueves los 118 millones de la factura de octubre

Dimite el gerente de AP de Mallorca, la subdirectora de Enfermería y el secretario general del IbSalut

La Universidad Complutense de Madrid y la Fundación Lilly acuerdan mantener su cátedra de Educación Médica

AMP.- Feijóo desvincula a su consejera del



ascenso de su marido pero urge a cumplir el fallo

El IDIS recibe el sello de certificación 'ISO 9001:2008' por sus "excelentes" niveles de fiabilidad y calidad

El Instituto de Investigación la Fe desarrolla un 'software' para tratar cáncer de próstata

La investigación ha sido liderada por el investigador del Hospital La Fe de Valencia, Miguel Ángel Martínez García. Hasta la fecha, este estudio es, en palabras de Durán-Cantolla, "el más importante y numeroso" llevado a cabo en este ámbito médico.

Se estima que más del 70% de los pacientes con hipertensión arterial refractaria tienen apnea del sueño, la mayoría de ellos sin diagnosticar.

La investigación concluye, por una parte, que "todo paciente que sufre hipertensión refractaria debe ser estudiado para descartar la existencia de apneas del sueño sin diagnosticar". Además, constata que el tratamiento con las mascarillas nasales de aire ligeramente presurizado CPAP contribuye a alcanzar "una reducción significativa de las cifras de presión arterial".

En el estudio Hiparco, un total de 194 pacientes con hipertensión refractaria y apnea del sueño fueron repartidos aleatoriamente en dos grupos. El primero recibió su tratamiento habitual, mientras que el segundo recibió su tratamiento habitual y, además, el tratamiento de la apnea del sueño mediante un aparato de CPAP.

La presión arterial de los pacientes se controló mediante un sistema de registro electrocardiográfico portátil de 24 horas, cuyo seguimiento se prolongó durante un periodo de 12 semanas.

Según ha indicado Joaquín Durán-Cantolla, "el grupo de pacientes que recibió CPAP redujo significativamente las cifras de presión arterial, tanto sistólica como diastólica, en comparación con el grupo que sólo recibió tratamiento para la presión arterial sin CPAP. Esto es especialmente patente por las noches y en los pacientes que mantienen una adhesión al tratamiento correcta".

El investigador de Osakidetza ha señalado que "la evidencia científica ha constatado que incluso reducciones mínimas de la presión sanguínea (por ejemplo, del orden de 2 ó 3 mmHg) pueden tener un efecto clínico muy significativo en la reducción de la mortalidad cardiovascular (llegando incluso al 6-8% de reducción en el caso del ictus y al 4-5% en la cardiopatía coronaria)". Por ello, ha destacado, "este estudio es tan relevante".

EVENTOS CARDIOVASCULAR

Según ha apuntado, "entre el 12 y el 27% de los pacientes hipertensos precisa de, al menos, tres fármacos antihipertensivos para un correcto control de la enfermedad, siendo considerados, además, como pacientes con hipertensión arterial refractaria". Se estima que este grupo tiene un 50% más de probabilidad de sufrir un evento cardiovascular que los pacientes que simplemente presentan hipertensión arterial no refractaria.

La apnea obstructiva del sueño es un síndrome que afecta a entre el 4 y

el 6% de la población general de mediana edad, porcentaje que aumenta con la edad. Está caracterizado por la obstrucción repetida de la vía aérea durante la noche, lo que causa falta de oxígeno intermitente e interrupción del sueño. "La evidencia internacional ha demostrado que la apnea obstructiva del sueño es uno de los factores de riesgo más comunes de la hipertensión arterial refractaria", ha explicado el especialista vasco.

Seguir a @infosalus_com

18.9K seguidores



1 IMPACTANTE consejo...

para ELIMINAR la grasa abdominal! Usa este sencillo truco para perder 16 kg en 2 semanas. Ahora sólo 39€!



Quieres Reformar tu Casa?

Solicita Presupuestos totalmente Gratis y Compara entre 4 Profesionales de Confianza en tu Zona.



Madre de 53 parece de 27

¡Médico de famosos descubre una NUEVA crema milagro antiedad que elimina arrugas a solo 49 €!

Publicidad  Ligatus

© 2014 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los contenidos de esta web sin su previo y expreso consentimiento.

Acerca de infosalus