

# Salud



noticias, artículos ...

[Buscar](#)

Portada	España	Mundo	Política	Dinero	Deportes	El Tiempo	Salud	Sucesos	Tierra	Ciencia	Educa	Empleo	Motor	Tecno	Ocio
Gente	Tele	Música	Cine	Cultura	Increible	Moda	Belleza	Players	Familia	Religión	Local	Y Además			

## Un estudio constata que las mascarillas para la apnea reducen la hipertensión

30/01/2014 - EUROPA PRESS, BILBAO

Un estudio de la Red Española del Sueño en el que han participado investigadores de Osakidetza constata, por primera vez, que las mascarillas nasales usadas para la apnea del sueño reducen la hipertensión arterial. La investigación acaba de ser publicada en la revista 'The Journal of the American Medical Association' ('JAMA').

Me gusta

Twitter

[Deja tu comentario](#)



### AL MINUTO DE RIGHT COLUMN

09:59 [asia](#)

09:58 [Trabajadores de Coca-Cola se manifestarán en Madrid el 15 de febrero en protesta por los 1.250 despidos](#)

09:57 [Pasa a disposición judicial profesor de Educación Física por presuntos abusos sexuales a sus alumnos](#)

### ÚLTIMA HORA

[Dimite el gerente de AP de Mallorca, la subdirectora de Enfermería y el secretario general del IbSalut de Baleares](#)

[Dimite el gerente de AP de Mallorca, la subdirectora de Enfermería y el secretario general del IbSalut](#)

[Médicos y enfermeros atribuyen el descenso de aspirantes al MIR y el EIR al éxodo a otros países](#)

[Feijóo desvincula a su consejera del ascenso de su marido pero urge a cumplir el fallo](#)

En concreto, ocho investigadores del Hospital Universitario Araba-Proyecto Bioaraba han tomado parte en el estudio colaborativo multicéntrico 'Efecto de las mascarillas nasales CPAP en la presión arterial de pacientes con apnea obstructiva del sueño e hipertensión arterial refractaria: El ensayo clínico aleatorizado Hiparco'.

El investigador vasco Joaquín Durán-Cantolla ha explicado que el estudio evalúa el impacto en la reducción de las cifras de presión arterial en pacientes con hipertensión refractaria y apnea de sueño mediante el empleo de mascarillas nasales de aire ligeramente presurizado CPAP (las siglas en inglés correspondientes a presión positiva continua en la vía aérea).

La investigación ha sido liderada por el investigador del Hospital La Fe de Valencia, Miguel Ángel Martínez García. Hasta la fecha, este estudio es, en palabras de Durán-Cantolla, "el más importante y numeroso" llevado a cabo en este ámbito médico.

Se estima que más del 70% de los pacientes con hipertensión arterial refractaria tienen apnea del sueño, la mayoría de ellos sin diagnosticar.

La investigación concluye, por una parte, que "todo paciente que sufre hipertensión refractaria debe ser estudiado para descartar la existencia de apneas del sueño sin diagnosticar". Además, constata que el tratamiento con las mascarillas nasales de aire ligeramente presurizado CPAP contribuye a alcanzar "una reducción significativa de las cifras de presión arterial".

En el estudio Hiparco, un total de 194 pacientes con hipertensión refractaria y apnea del sueño fueron repartidos aleatoriamente en dos grupos. El

### LO MÁS

1 / 5

- [Reconstruyen una mama con cáncer en una operación mínimamente invasiva](#)
- [Un tercio de las mujeres con patologías neurológicas sufre también violencia doméstica](#)
- [Aumenta la incidencia de cáncer de tiroides en España aunque disminuye la tasa de mortalidad asociada](#)

primero recibió su tratamiento habitual, mientras que el segundo recibió su tratamiento habitual y, además, el tratamiento de la apnea del sueño mediante un aparato de CPAP.

La presión arterial de los pacientes se controló mediante un sistema de registro electrocardiográfico portátil de 24 horas, cuyo seguimiento se prolongó durante un periodo de 12 semanas.

Según ha indicado Joaquín Durán-Cantolla, "el grupo de pacientes que recibió CPAP redujo significativamente las cifras de presión arterial, tanto sistólica como diastólica, en comparación con el grupo que sólo recibió tratamiento para la presión arterial sin CPAP. Esto es especialmente patente por las noches y en los pacientes que mantienen una adhesión al tratamiento correcta".

El investigador de Osakidetza ha señalado que "la evidencia científica ha constatado que incluso reducciones mínimas de la presión sanguínea (por ejemplo, del orden de 2 ó 3 mmHg) pueden tener un efecto clínico muy significativo en la reducción de la mortalidad cardiovascular (llegando incluso al 6-8% de reducción en el caso del ictus y al 4-5% en la cardiopatía coronaria)". Por ello, ha destacado, "este estudio es tan relevante".

#### EVENTOS CARDIOVASCULAR

Según ha apuntado, "entre el 12 y el 27% de los pacientes hipertensos precisa de, al menos, tres fármacos antihipertensivos para un correcto control de la enfermedad, siendo considerados, además, como pacientes con hipertensión arterial refractaria". Se estima que este grupo tiene un 50% más de probabilidad de sufrir un evento cardiovascular que los pacientes que simplemente presentan hipertensión arterial no refractaria.

La apnea obstructiva del sueño es un síndrome que afecta a entre el 4 y el 6% de la población general de mediana edad, porcentaje que aumenta con la edad. Está caracterizado por la obstrucción repetida de la vía aérea durante la noche, lo que causa falta de oxígeno intermitente e interrupción del sueño. "La evidencia internacional ha demostrado que la apnea obstructiva del sueño es uno de los factores de riesgo más comunes de la hipertensión arterial refractaria", ha explicado el especialista vasco.

**KIT BUENOS DÍAS**

Un estudio constata que las mascarillas para la apnea reducen la hipertensión

**Recibe toda la actualidad a primera hora**

Introduce tu e-mail

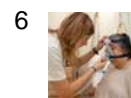
He leído y acepto las normas de uso



4 La gripe agrava los síntomas de niños con alergia y asma



5 El 96% de los pacientes con Parkinson sufre trastorno del sueño



6 Un estudio constata que las mascarillas para la apnea reducen la hipertensión

#### KIT BUENOS DÍAS

¡SUSCRIBETE!  
gratis

Tu primer encuentro con la información

#### SÍGUENOS EN...



#### LOCAL

Pulsa en el mapa para acceder a las noticias de tu comunidad



Me gusta  Twittear

Deja tu comentario

Últimos Vídeos de Salud: Científicos nipones aceleran la creación

Ofrecido por **renfe**

Consulta EL TIEMPO de los pueblos en teinteresa.es

