



La doctora González Pinto, en la terraza de la octava planta de Santiago. :: RAFA GUTIÉRREZ

«Vitoria debe llorar menos y pedir más para lograr su parte de la tarta vasca»

Ana González Pinto **Psiquiatra**



ICÍAR OCHOA DE OLANO

En Twitter: @iciarochoalano

«Osakidetza está recuperando su liderazgo estatal», asegura la prestigiosa especialista del HUA, que presume de no tener lista de espera en Salud Mental

VITORIA. Allá por mil ochocientos y pico, en un hospital pionero de Ciempozuelos, su tatarabuelo ya ejercía la misma profesión. Ana González Pinto, quinta generación familiar de psiquiatras, es la jefa del servicio de Investigación de Salud Mental del Hospital Universitario de Álava (HUA). Bilbaina afincada en Vitoria, ciclista urbana y cinéfila, trata a personas con psicosis, esquizofrenia, bipolaridad o depresión. «Y todas me han enseñado algo». Adora su trabajo. Hasta el punto que, cuando las cosas se ponen feas en su vida personal, «pienso que siempre me quedan los pacientes».

«¿Le puedo presentar como la ca-
becilla de la liga médica contra el

porro?

«Ja, ja. Bueno, tengo mucho interés en informar a los jóvenes, porque les llega información incorrecta o incompleta. La gente mayor de edad elige la vida que quiere tener, tienen su derecho y adelante. Pero los menores deben saber el riesgo que conlleva».

«Adelante, pontífique».

«Está demostrado que cuando el sistema nervioso central no está desarrollado, es decir, antes de los dieciocho, el cannabis produce psicosis y síndrome amotivacional. Y el consumo continuado puede, incluso, disminuir el coeficiente intelectual».

«¿Nunca ha probado uno?»

«Bueno, yo creo que casi todos hemos probado de casi todo, pero esto no es el tema».

«La crisis, ¿es un eficaz inductor?»

«La crisis tiene una doble vertiente. Por un lado, hay gente más desesperada que se refugia en determinados hábitos y, por otro, se gasta menos. En este momento, estamos viendo una caída del consumo de cannabis entre los pacientes que llegan para ingresar por un episodio psicótico. Ha pasado de un 65% a un 55%. Pero también han aumentado en un 25% los casos de ansiedad y depresión. Aun así, no todo lo que vemos es malo».

«¿Qué quiere decir?»

«Es llamativo los recursos que tienen las personas para sobreponerse

cuando les empiezas a tratar. Y cómo les cambian los valores y aflora la solidaridad».

«Una economía maltrecha, como la que padecemos, y sus derivados en forma de EREs, paro y desahucios, ¿genera más enfermos mentales?»

«Cualquier acontecimiento negativo es un factor de estrés. La patología es la vulnerabilidad que tenemos con respecto hacia la situación y el ambiente que nos rodea. Si eso es negativo, se puede desencadenar un problema. Salvo ese aumento de casos de ansiedad y depresión que le he comentado, no se ha producido una avalancha de trastornos. Todo lo que se ha dicho sobre los suicidios ha sido alarmista. El año pasado en Álava se produjeron más intentos de suicidio, pero no consumados».

«Y la desesperanza, ¿qué patologías psiquiátricas alimenta?»

«La pérdida del horizonte se asocia a los cuadros depresivos. También en pacientes con esquizofrenia. Pero la mayoría de los pacientes psiquiátricos salen adelante y pueden llevar vidas relativamente plenas. La asignatura pendiente es que tengan trabajo».

«¿Hay receta para prevenir la desesperación?»

«Creo que hay bastante psicosis en la calle ante tantas noticias negativas. Y no hay que pararse. Hay que seguir adelante. En general, tenemos recursos para ello».

«¿Cuántos dígitos tiene la lista de espera del servicio que dirige?»

«Tiene un único dígito y no hay ningún caso urgente que no se atiende de forma inmediata. Siempre hemos presumido de no tener lista de espera. Lo más que tenemos es siete días para casos programados. La persona que necesite ingresar urgentemente, tiene una cama».

«¿La Sanidad pública se ha degradado poco o bastante en los últimos cinco años?»

«Lejos de degradarse, este servicio se ha desarrollado mucho. Si hace cinco años teníamos 500 ingresos anuales, ahora hay 3.000 gracias al servicio de hospitalización parcial. Del resto de áreas le puedo hablar a través de las estadísticas y de lo que me cuentan colegas catalanes y madrileños. Y estamos recuperando la situación de liderazgo. Aquí no se están recortando las contrataciones, como en otros sitios. Si nos comparamos con otros, estamos en una posición de privilegio».

LAS REACCIONES

Los puntos flacos

«La dispersión de los nuevos barrios es una de las debilidades de Vitoria, junto con el cierre de comercios»

Crisis y desesperanza

«Hay bastante psicosis en la calle y hay que seguir adelante; tenemos recursos para ello»

«¿Y la ciudad, como se la está arreglando para lidiar las vacas flacas?»

«Yo la veo estupenda. Aunque nos falta un poco de calor, Vitoria es una ciudad deliciosa. Se puede pasear, ir en bici... Lo más negativo que veo es que hay mucho comercio que está cerrando. Esa es su debilidad, junto a la dispersión de los nuevos barrios».

«¿Le da todo lo que necesita o tiene que salir fuera para buscar lo que no obtiene en casa?»

«Me gusta mucho salir. Aquí lo cultural dura poco. Tal vez tenga que ver con el tamaño de la ciudad. Y me da mucha pena que se cierren los cines, porque me encanta ir. Lo hago cada semana».

Azkuna, Maroto y el diván

«El historial de desencuentros y torpedeos entre los políticos locales, ¿habla de neurosis o de simple y llano mono por tomar el mando?»

«Yo creo que estos desencuentros no son sólo frecuentes aquí, sino en todo nuestro alrededor».

«No se crea. En su ciudad natal se saben poner de acuerdo».

«En Bilbao tienen la suerte de contar siempre con un fuerte apoyo del Gobierno vasco, al margen de quien gobierne. Mi impresión es que se apoya menos a Vitoria. Los guipuzcoanos también se quejan de ello. Un ejemplo. Estamos todo el día hablando de BioCruces, sobre investigación. No se habla de BioAraba. Y el Sur también existe. Las minorías tienen que tener su lugar».

«¿Y cómo se consigue eso?»

«Pidiendo. Siendo persistentes. Aunque también debo decir que tener un alcalde como Azkuna es un lujo. Tiene mucho carisma y lo ha sabido hacer. Pero, bueno, nosotros también tenemos derecho a nuestra parte de la tarta».

«¿Qué le falta a Maroto para ser Azkuna?»

«Las personas no pueden compararse. Conozco a Maroto y me parece una persona que tiene valor como dirigente. Lo que hace falta es un mayor encuentro con el resto de políticos».

«Si Vitoria pudiera acomodarse en un diván, ¿qué le contaría?»

«Tumbarse en el diván no siempre es bueno. Puedes acabar creyéndote el centro del mundo. Vitoria es una ciudad sana y con recursos. Sentarse en la queja no es bueno y, a veces, peca de eso. Menos lamentos y más persistencia pidiendo».

«Green» y equilibrio mental. ¿Cómo los liga?»

«Una ciudad verde es buena para la salud mental. Es difícil demostrarlo, pero estoy segura de que es así».

«Un inciso. ¿En Bilbao se enteraron de que Vitoria fue la capital Verde de Europa en 2012?»

«No lo sé, pero supongo que mucha gente no».

«¿Y cómo liga equilibrio mental con estos inviernos lóbregos e interminables?»

«Sí, son largos. Nosotros recomendamos exponerse a la luz aunque

www.newspaperdirect.com US\$69 1.877.980.4040 Inters: 800.634.6384
© 2013 by Newspaper Direct, Inc. All rights reserved.
COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW